

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГУО «Средняя школа №3
г. Витебска
имени Л.Н.Белицкого
И.В.Ломоносова
«29» августа 2025 года

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для родителей учащихся I-IV классов

№	Темы занятий	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные
1	1-е классы			
1.1	Помощь ребенку в адаптации к школе	24.10.2025	лекция	классный руководитель
1.2	Организация режима дня школьника	19.12.2025	беседа	классный руководитель
1.3	Ценности, традиции и обычаи семьи	13.03.2026	круглый стол	классный руководитель
1.4	Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	22.05.2026	семинар-практикум	классный руководитель
2	2-е классы			
2.1	Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка.	24.10.2025	беседа	классный руководитель
2.2	Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.	19.12.2025	семинар-практикум	классный руководитель, медицинский работник

2.3	Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	13.03.2026	семинар-практикум	классный руководитель
2.4	Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	22.05.2026	круглый стол	классный руководитель
3	3-е классы			
3.1	Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	24.10.2025	беседа	классный руководитель
3.2	Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.	19.12.2025	семинар-практикум	классный руководитель
3.3	Формирование умений и навыков здорового образа жизни.	13.03.2026	дискуссия	классный руководитель, медицинский работник
3.4	Семья как система межличностных взаимодействий. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие.	22.05.2026	семинар-практикум	классный руководитель

4	4-е классы			
4.1	Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов.	24.10.2025	вебинар	классный руководитель
4.2	Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся.	19.12.2025	круглый стол	классный руководитель
4.3	Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Как правильно организовать работу школьника за компьютером.	13.03.2026	конференция	классный руководитель
4.4	Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	22.05.2026	дискуссия	классный руководитель

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные
1	5-е классы			
1.1	Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	21.10.2025	семинар-практикум	классный руководитель
1.2	Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками (профилактика буллинга)	16.12.2025	круглый стол	классный руководитель
1.3	Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	10.03.2026	дискуссия	классный руководитель
1.4	Как привить ребенку навыки безопасного и ответственного поведения	19.05.2026	лекторий	классный руководитель
2	6-е классы			
2.1	Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье.	21.10.2025	лекция	классный руководитель
2.2	Отклоняющееся поведение подростков. Профилактика зависимостей в подростковой среде.	16.12.2025	семинар-практикум	классный руководитель
2.3	Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	10.03.2026	форум	классный руководитель
2.4	Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации	19.05.2026	конференция	классный руководитель

	родителям по обеспечению безопасности детей в летний период			
3	7-е классы			
3.1	Факторы и причины правонарушений.	22.10.2025	круглый стол	классный руководитель
3.2	Возрастные особенности 13-14-летних подростков.	17.12.2025	лекция	классный руководитель
3.3	Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Правила взаимодействия с подростком	11.03.2026	дискуссия	классный руководитель
3.4	Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением?	20.05.2026	беседа	классный руководитель
4	8-е классы			
4.1	Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.	22.10.2025	беседа	классный руководитель
4.2	Насилие (во всех его проявлениях) и безопасность наших детей. Профилактика основных рисков.	17.12.2025	форум	классный руководитель
4.3	Суицид среди несовершеннолетних. Профилактика суицидального поведения	11.03.2026	беседа	классный руководитель
4.4	Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей	20.05.2026	семинар-практикум	классный руководитель
5	9-е классы			
5.1	Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты.	23.10.2025	лекция	классный руководитель
5.2	Формы агрессивного поведения подростков.	18.12.2025	семинар-практикум	классный руководитель

	Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.			
5.3	Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.	12.03.2026	беседа	классный руководитель
5.4	Профессиональные намерения и возможности учащихся.	21.05.2026	форум	классный руководитель

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
 III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
 для родителей учащихся X-XI классов

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	10-е классы			
1.1	Гиподинамия – проблема современных молодых людей.	23.10.2025	лекция	классный руководитель
1.2	Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных.	18.12.2025	круглый стол	классный руководитель
1.3	Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Рискованное поведение молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	12.03.2026	беседа	классный руководитель, медицинский работник
1.4	Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	21.05.2026	дискуссия	классный руководитель
2	11-е классы			
2.1	Определение профессиональных	23.10.2025	семинар-практикум	классный руководитель

	склонностей и способностей старшеклассников. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии			
2.2	Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника.	18.12.2025	конференция	классный руководитель
2.3	Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	12.03.2026	форум	классный руководитель
2.4	Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).	21.05.2026	мастер-класс	классный руководитель

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
 РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
 ГУО «Средняя школа № 3 г. Витебска имени Л.Н. Белицкого»
 ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ
 I полугодие 2025/2026 учебный год

№	Темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1.	Законные представители учащихся 4-11-х классов			
1.1.	«Подростковая депрессия. Как не пропустить беду?»	10.09.2025	Практическое занятие	Педагог-психолог
2.	Законные представители учащихся 1-11-х классов			
2.1.	«Разъяснение законодательства в области защиты прав и законных интересов несовершеннолетних. Профилактика семейного неблагополучия»	30.09.2025	Лекция	Педагог-психолог
3.	Законные представители учащихся 1-11-х классов			
3.1.	«Как распознать, что ребенка травят: 10 тревожных сигналов»	14.10.2025	Информ-дайджест	Педагог-психолог
4.	Законные представители учащихся 1-11-х классов			
4.1.	«Половая неприкосновенность и половая свобода несовершеннолетних, предупреждение жестокого обращения с детьми в семье»	17.11.2025	Профилактический диалог	Педагог-психолог
5.	Законные представители учащихся 1-11-х классов			

5.1.	«Школьная травля: стратегии защиты»	17.12.2025	Занятие-практикум	Педагог-психолог
6.	Законные представители учащихся 1-11-х классов			
6.1.	«Информирование о замещающих формах семейного устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»	29.12.2025	Беседа	Педагог-психолог, Священнослужитель Иерей Владимир

*В плане возможны изменения

Заместитель директора
по воспитательной работе

В.С. Кудянова