

**ТЫ хочешь быть взрослым,  
сильным и свободным?  
Будь таким.... И прочти до конца!**

**Наркомания** – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.



**Что нужно знать ТЕБЕ  
о наркомании!**

**МИФ1**

От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

**ПРАВДА**

**Отказаться можно только один раз - первый. Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.**

**Мотивы обращения к наркотикам:**

- удовлетворение любопытства;
- подражание, желание быть принятым в определенной группе людей;
- чувство «взрослости», «независимости»;
- следовать примеру лидера, доказать другим.

**МИФ2**

Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

**ПРАВДА**

**Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.**

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность.

Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели,

интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.

За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

**МИФ3**

Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

**ПРАВДА**

**Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д.**

**Что делать, если тебе предложили наркотики?**

**Сказать твердое «НЕТ».** И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать вои здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от

наркотиков свидетельствует о  
взрослости, самостоятельности, силе  
воли.

#### МИФ4

Наркоманами становятся  
только слабые и  
безвольные.

#### ПРАВДА

Зависимость от наркотиков - это  
заболевание, и, как и любое  
заболевание, оно не имеет  
отношения к силе воли.

**10 причин, по которым ты  
должен отказаться:**

- Наркотики не дают человеку  
мыслить самому за себя;
- Наркотики делают человека  
слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на  
кражи и насилие, совершение  
преступлений;
- Наркотики уничтожают дружбу;
- Наркотика дают фальшивое  
представление о счастье;

- Наркотики часто приводят к  
несчастным случаям, летальным  
исходам (смерть);

- Наркотики разрушают семьи;

**За употребление,  
хранение, распространение  
наркотических средств грозит  
до 20 лет лишения свободы,  
согласно ст. 328 Уголовного  
кодекса Республики Беларусь.**

**10 способов сказать: «НЕТ»:**

- Не похоже, что бы мне стало от  
этого хорошо.
- Я не собираюсь травить  
организм.
- Нет, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я  
дам тебе знать.
- Я боюсь таких вещей, и  
последствий в дальнейшем.
- Я за витамины.
- Я и без этого превосходно себя  
чувствую.
- Нет, мне понадобятся еще  
мозги.
- Мне не хочется умереть  
молодым.
- Нет, в будущем я хочу иметь  
здоровую семью.

Государственное учреждение образования  
«Средняя школа №3 г. Витебска имени  
Л.Н. Белицкого»



*«Судьба — это не результат случайных  
обстоятельств, а результат выбора; ее  
надо не ждать, а создавать»*

*Уильям Брайан*

**«ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА»**