

Государственное учреждение образования
«Средняя школа №3 г. Витебска имени
Л.Н. Белицкого»

Социально-педагогическая и психологическая
служба

Наши контакты:
тел: 67-49-60,

Сайт:

<https://school3.oktvitebsk.by/>

Эл. почта:

school3@oktvitebsk.by

Инстаграм:

3school_vitebsk

Адрес:

г. Витебск,
ул. Г. Людникова, д.2,
индекс: 210026

Витебск 2025

Отдел по образованию администрации Октябрьского района
г. Витебска
ГУО «Средняя школа №3 г. Витебска имени Л.Н. Белицкого»



Информационный листок
«Ответственность за поступки»
(для родителей несовершеннолетних)

Советы по формированию ответственности у подростков



1. Не навязывайте ребёнку свои цели
«Вот исполнится тебе 18-ть, будешь сам решать, а пока я за тебя отвечаю!» — такую фразу можно часто услышать от отцов и матерей. Чтобы воспитать ответственного ребёнка, который будет сам отвечать за свою жизнь, необходимо узнать, каковы его цели.

2. Не путайте ответственность с послушанием

Если подросток под чутким руководством взрослого выполняет определённые вещи, это ещё не ответственность. Это исполнительность. Послушный ребёнок прекрасно, с большим таким энтузиазмом и чувством собственного достоинства может сделать домашнее задание. А ответственный разработает план, который поможет ему всегда всё сдавать вовремя. Один — выполняет инструкции, другой — думает о последствиях.

3. Поощряйте самостоятельность

Ответственности не может быть без самостоятельности. Если родители постоянно напоминают ребёнку расписание уроков, моют за него чашку, то ответственность не развивается. Необходимо усмирить страх и позволить ребёнку получать собственный опыт.

4. Подкрепляйте права обязанностями

С подростками отлично работает конструкция «Если..., то...». Пример: если ты возьмёшь на себя ответственность за чистоту посуды после еды, то я разрешу тебе гулять до десяти.

5. Готовьте подростка к трудностям

Оградить ребёнка от всех невзгод и проблем — естественный родительский инстинкт. Но из-за гиперопеки дети вступают во взрослую жизнь неподготовленными.

Так, вполне нормально поделиться с ребёнком тем, что вам не нравится ваша работа, но вы не можете её сменить, так как нужно оплачивать коммунальные услуги.

6. Демонстрируйте путь решения проблемы

Чаще всего дети не видят путь от запроса (я хочу есть) до результата (котлета на тарелке). Взрослым проще решить проблему, чем объяснять, как это делается. И это ещё одна из причин, почему не формируется ответственность.

Позволяйте ему самому что-то делать: готовить еду, чинить велосипед, заполнять документы.

7. Вводите санкции за безответственность

Рассмотрим пример. Родители дали ребёнку 10 рублей и попросили по пути домой купить хлеб, а он прогулял эти деньги с друзьями. Если родители просто отругают его, то велика вероятность, что ситуация повторится. Должны последовать санкции. Подросток должен знать, что безответственность разрушает договорённости.