

## **5. Алкоголь – самый широко используемый наркотик**

Алкоголь – наркотик. Это факт. Подобно любому другому наркотику, он отравляет организм. Подобно другим наркотикам, алкоголь тратит витамины в вашем организме, и вы чувствуете себя уставшим или больным после его принятия.

## **6. Марихуана повреждает легкие, нервы и мозг**

В дыме марихуаны содержится 400 химикатов, 60 из которых увеличивают риск заболевания раком. Эти элементы остаются в организме на годы. Марихуана содержит нейротоксин (яд, действующий на мозг и нервы).

## **7. Наркотики притупляют все ваши чувства**

Так как наркотики «замораживают» нервную систему, они становятся для человека единственным способом, который может избавить от нежелательных ощущений боли, грусти, скуки или страха. В конце концов, любое чувство становится труднее для восприятия.

## **8. Наркотики держатся в организме годами после их употребления**

Большинство наркотиков откладываются в жирах организма и могут оставаться там годами. Наркотики легко смешиваются с жирами организма, которые располагаются близко к вене и когда наркотики проходят по ней, жир притягивает их подобно магниту.



**ГУО «Средняя школа №3 г.  
Витебска имени Л.Н. Белицкого»**

**Социально-педагогическая  
и психологическая служба**

**Наши контакты: тел:  
67-49-60,**

**Сайт школы:  
<https://school3.oktvitebsk.by>**

**Эл. почта:  
[school3@oktvitebsk.by](mailto:school3@oktvitebsk.by)**

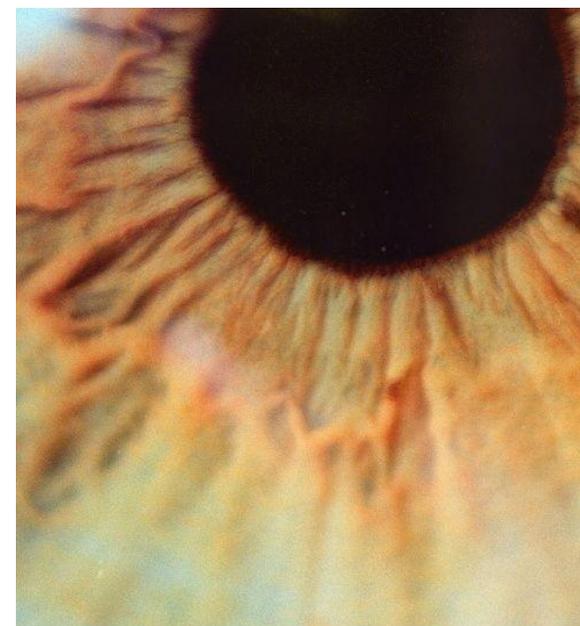
**Инстаграм:  
[3school\\_vitebsk](https://www.instagram.com/3school_vitebsk)**

**Адрес центра:  
г. Витебск,  
ул. Г. Людникова, д.2,  
индекс: 210026**



**Отдел по образованию  
администрации Октябрьского района  
г. Витебск**

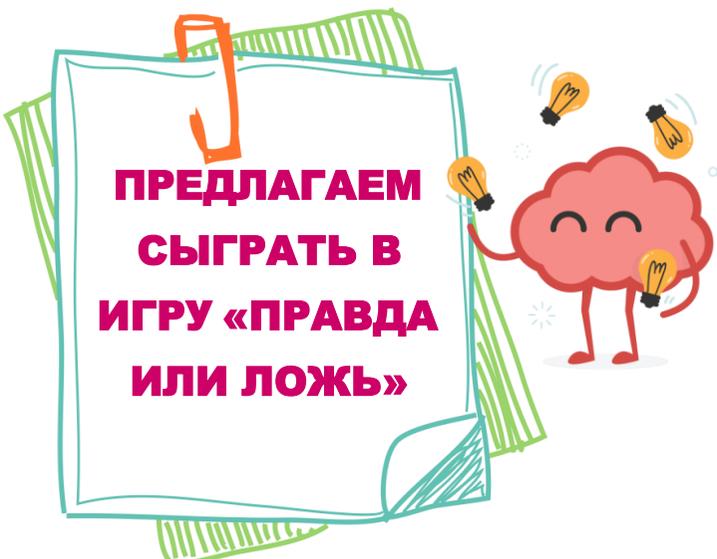
**Государственное учреждение образования  
«Средняя школа №3 г. Витебска имени  
Л.Н.Белицкого»**



**REQUIEM  
FOR A DREAM**

**ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ  
НАРКОТИКОВ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ**

**Витебск 2025**



## ПРЕДЛАГАЕМ СЫГРАТЬ В ИГРУ «ПРАВДА ИЛИ ЛОЖЬ»

### ПОСТАВЬ ГАЛОЧКИ ВОЗЛЕ ПРАВИЛЬНЫХ ОТВЕТОВ

- Существуют плохие и хорошие наркотики
- Некоторые наркотики не вредят вашему разуму
- Никто не знает, что заставляет людей принимать наркотики
- К большинству наркотиков не привыкают.
- Алкоголь не является наркотиком
- Марихуана не вредна
- Наркотики повышают чувственность
- Наркотики держатся в организме один год



## НА САМОМ ДЕЛЕ ОТВЕТ НА ВСЕ ВОПРОСЫ ОДИН – ВСЕ ВОСЕМЬ УТВЕРЖДЕНИЙ НЕ ВЕРНЫ.

Большая часть информации, которую получает человек о наркотиках – не правда.

Она поступает от продавцов наркотиков, или людей, которые сами их принимают.

Компании, которые производят и рекламируют медикаменты по ТВ, заинтересованы в их массовой продаже и получении денег. Также и продавцы наркотиков всегда дают лживую информацию о них.



## ВОТ РЕАЛЬНЫЕ ФАКТЫ

### 1. Любой наркотик – яд

Все наркотики по своей природе являются ядами. Их действие на вас зависит от принятого количества. Малое количество стимулирует



(активизирует человека), а большее количество – затормаживает (тянет ко сну). Еще большее количество действует как яд и может убить вас.

### 2. Все наркотики воздействуют на разум

Когда человек думает о чем-либо, он пользуется картинками из своей памяти. Если вы закроете глаза на несколько секунд и подумаете о кошке, то увидите изображение кошки. Но наркотики затуманивают эти картинки, они делают их бессмысленными и расплывчатыми, что образует «пустоты» в разуме. заторможенным и глупым.



### 3. Люди принимают наркотики, чтобы избавиться от неприятных ощущений

Те, кто принимают наркотики, пытаются избавиться от боли или нежелательных ощущений, включая скуку. Однако, наркотики – это временное решение от нежелательных ощущений. Чтобы найти настоящее решение, человеку необходимо найти первопричину.



### 4. Когда действие наркотика закончится, человек захочет еще

Когда действие любого наркотика проходит, боль или другое неприятное ощущение возвращаются с большей силой, чем раньше. Человек будет стремиться подавить ломку новой дозой наркотика.

