

Правовые знания  
нужны всем людям  
не сами по себе, а как основа  
поведения в разных жизненных  
ситуациях. В подростковом  
возрасте крайне необходимо  
сформировать мировоззрение,  
основанное на уважении к закону,  
знании прав человека и умении  
найти пути решения жизненных  
проблем.

Помни, даже самый безобидный  
на твой взгляд поступок может  
иметь необратимые  
негативные для тебя  
последствия.

*«Успешные и неудачливые люди не  
сильно различаются по своим  
способностям. У них разные желания  
реализовать свой потенциал».*

*- Джон К. Максвелл.*

Отдел по образованию  
администрации Октябрьского района  
г. Витебска

Государственное учреждение образования  
«Средняя школа №3 г. Витебска  
имени Л.Н. Белицкого»

Социально-педагогическая и  
психологическая служба

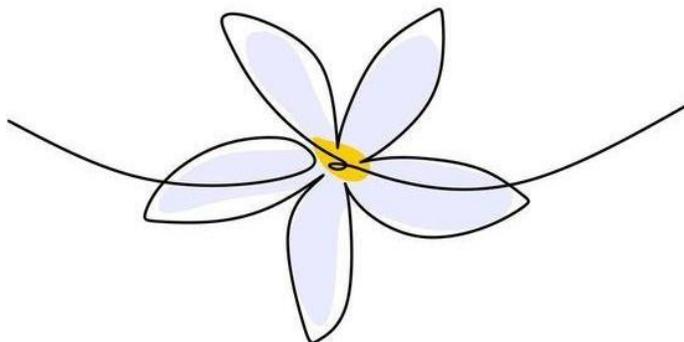
Наши контакты: тел:  
67-49-60,

Сайт школы:  
<https://school3.oktvitebsk.by>

Эл. почта:  
[school3@oktvitebsk.by](mailto:school3@oktvitebsk.by)

Инстаграм:  
[3school vitebsk](https://www.instagram.com/3school_vitebsk)

Адрес:  
г. Витебск, ул. Г. Людникова,  
д.2, индекс: 210026



Отдел по образованию  
администрации Октябрьского района  
г. Витебска

Государственное учреждение образования  
«Средняя школа №3 г. Витебска  
имени Л.Н. Белицкого»



**Законопослушный гражданин**  
(для несовершеннолетних)

Витебск 2025

Предлагаем несколько советов для выбора «правильного» пути. Ознакомившись с ними, подростки смогут формировать положительное мировоззрение и научиться принимать ответственность за свою жизнь.

### 1. Совершенствуй себя

Итак, начнем с самого важного - с саморазвития.

### 2. Ставь цели

Подумай, каким ты хочешь видеть себя через 5 или 10 лет. Во что будешь одет, где будешь жить, а главное, чем заниматься. Скорее всего, это и будет твоей целью.

### 3. Следи за здоровьем

Начиная с улучшения внутреннего самочувствия, и заканчивая приобретением новых полезных привычек. Этот совет содействует тому, чтобы вы стали чуточку счастливее, энергичнее.

### 4. Читай книги, смотри фильмы

Книги способны расширить твой кругозор, перевернуть ход мыслей и преподнести блестящую идею. А если вы не любитель читать книги, то можете заменить их просмотром фильма.

### 5. Не трать время впустую

Вот основные советы, которые помогут тебе с этим:

- действуй по плану;
- уделяй социальным сетям не более 1,5 часа в день;
- не откладывай дела на потом.

### 6. Уважай окружающих

Помните, что проявлять уважение для подростка, а тем более к старшим превыше всего. Некоторые этого не соблюдают. Они плюют на мнение окружающих и топчут их чувства.

### 7. Подводи итоги

В жизни очень важно подводить какие-нибудь итоги. Будь это законченный учебный год, или просто очередная неделя.

### 8. Развивай самодисциплину

Как воспитать в себе дисциплину:

- ложись спать и просыпайся в одно время;
- соблюдай правильное питание;
- откажись от чего-нибудь на месяц (к примеру, от курения);
- научись говорить «нет»;
- занимайся спортом.

### 9. Заменяй вредные привычки на полезные

Вредные привычки выражаются в различных действиях и поступках, которые несут негативные последствия для здоровья и привлекательности подростка. Избавиться от них сложнее, чем кажется на первый взгляд.

### 10. Применяй привычки успешных людей

Если у кого и стоит заимствовать привычки, так это у людей, которые по праву могут считаться великими.

