

## ПРОФИЛАКТИКА ПРЕСТУПЛЕНИЙ ПРОТИВ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ

## ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ ОБ ЭТОМ ГОВОРИТЬ?

В большинстве случаев насилие над детьми совершают не «страшные незнакомцы на улицах», а свои же люди — родственники, друзья семьи, учителя или тренеры. Дети молчат из-за страха, стыда или угроз.

## Правила для детей

1. **Мое тело — это моя граница.** Никто не имеет права трогать тебя без разрешения, даже если это щекотка или объятия родственника.
2. **Зоны купальника неприкосновенны.** Места, которые закрыты плавками или купальником, нельзя трогать никому, кроме врача в присутствии родителей.
3. **Секреты бывают плохими.** Если взрослый просит хранить секрет (особенно про сладости или подарки) и говорит «не говори родителям» — это опасный секрет. О нем рассказать **НУЖНО**.
4. **Не верь угрозам.** Если тебя запугивают («я убью кота», «маме будет плохо») — это ложь. Родители сильнее обидчика и смогут защитить тебя и себя.
5. **Доверяй своему «внутреннему сигналу».** Если внутри появилось неприятное чувство («что-то не так») — уходи и кричи.

## Как распознать, что с ребенком что-то не так?

Дети не всегда рассказывают словами. Смотрите на поведение:

- **Резкие перемены:** стал замкнутым или агрессивным, боится оставаться наедине с определенным человеком.
- **Регресс:** начал заикаться, мочиться в постель, сосать палец (даже если давно вырос).
- **«Сексуализированное» поведение:** неестественный интерес к теме секса, странные рисунки, нецензурная лексика.
- **Сон и еда:** кошмары, потеря аппетита или булимия.

## Что делать, если ребенок рассказал вам правду?

### ЗАПРЕЩЕНО:

- Кричать и плакать («Какой ужас, ты разрушил семью!»).
- Допрашивать с пристрастием («А как ты сидел? А что он надел?»).
- Запрещать рассказывать папе/бабушке из-за стыда.

### НУЖНО:

1. Спокойно выслушать. Сказать: «Спасибо, что доверился. Ты не виноват. Я на твоей стороне».
2. Зафиксировать факты. Запишите слова ребенка дословно (это нужно для милиции).
3. Обратиться к специалистам. Не пытайтесь решить вопрос внутри семьи своими силами — это незаконно и опасно.

## Мифы и факты

- Миф: «Мальчиков не насилуют» / «Сын сам был инициатором».
- Факт: Ребенок не может быть инициатором сексуального контакта по определению. Ответственность всегда на взрослом.
- Миф: «Лучше не выносить сор из избы, пожалеем родственника».
- Факт: Молчание убивает психику ребенка на всю жизнь. Жалость к насильнику/агрессору разрушает жертву.
- Миф: «Мой ребенок всегда расскажет мне сам».
- Факт: 80% детей не рассказывают о насилии сразу из-за угроз и чувства вины. Проводите профилактические беседы регулярно.

## Куда звонить, если вы стали свидетелем жестокого обращения или ребенку нужна помощь:

Общенациональная детская телефонная линия:

☎ 8-801-100-16-11

(Звонок бесплатный, анонимный, круглосуточно.

Помощь детям, пострадавшим от жестокого и сексуального насилия.)

МЧС / Милиция / Скорая помощь (при угрозе жизни):

☎ 101, 102, 103 или 112 (с мобильного)

\*(Единый номер экстренных служб — 112, работает даже при нулевом балансе и без SIM-карты.)\*

Кабинет СППС

“Средней школы №3 г. Витебска им. Л.Н. Белицкого”:

тел. 67-49-60